



サルビア通信 第79号

～北老だより～



発行：北老人福祉センター

船橋市三咲 7-24-1 ☎047(449)7601

R6.02.01

©2022 北老人福祉センター

# 令和6年4月1日より 利用証の更新手続きが始まります

※利用証は、毎年更新が必要です

令和6年度の利用証は  
うぐいす色になります

船橋市老人福祉センター利用証(令和6年度)				
氏名:	発行センター	利用証番号		
	北			
住所:				
連絡先 1:				
連絡先 2:				
上記の者の利用を許可します。 令和6年4月1日 船橋市北老人福祉センター指定管理者 社会福祉法人 清和会 理事長 林 節子				
東	中央	北	西	南

【手続きに必要なもの】

- 旧利用証
- 保険証や運転免許証など

# 令和6年度 各募集について

## 【 クラブ活動 】

- 募集期間 2月1日(木)～2月15日(木)
  - ・先着順ではありません。
  - ・申し込み多数の場合は、抽選になります。
- 抽選有無の掲示 2月19日(月) 電話問い合わせ可 ☎449-7601
- 抽選日時 3月 4日(月) 10時00分～
- 抽選会場
  - ・付設作業所…陶芸クラブ
  - ・集 会 室…その他のクラブ
  - ※抽選に参加できない場合は、申し込みが無効になります。
- 再 募 集 3月21日(木)～ 先着順・定員に満たないクラブのみ

## 【 やさしい老人体操 】

- 募集開始 2月16日(金)～ 先着順
  - ・体力に不安のある方
  - ・健康体操と重複の申し込みは出来ません。

## 【 大穴スポーツ(リズム体操) 】

## 【 シルバーリハビリ体操 】

- 募集開始 3月11日(月)～ 先着順
  - ・どちらか一つの申込みとなります。

## 【 健康体操 】

火曜日 第1・第3	火曜日 第2・第4	水曜日 第1・第3 (午後)	木曜日 第1・第3	土曜日 第1・第3	土曜日 第2・第4
ピラティス	3Q 体操	C ストレッチ	らくらく体操	健康ヨガ 1班	健康ヨガ 2班

■募集期間 2月16日(金)～2月29日(木)

- ・1人1クラスの申込みとなります。
- ・先着順ではありません。
- ・申し込み多数の場合は、抽選になります。

■抽選有無の掲示 3月 4日(月) 電話問い合わせ可 ☎449-7601

■抽選日時 3月15日(金) 10時00分～

■抽選会場 集会室

※抽選に参加できない場合は、申し込みが無効になります。

■再募集 3月21日(木)～ 先着順・定員に満たないクラスのみ

活動期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日



※利用証を持参し  
必ず本人が  
お申込み下さい

# 北老フェスティバル

1月30日（火）ゲストにボイストレーナーの鳥居明美氏を迎え、歌謡ショーを開催しました。  
楽しく素敵な演芸、素晴らしい作品展、わくわくの抽選会と大盛況で終わりました。



▲開会挨拶



▲歌謡ショー 鳥居明美氏（ボイストレーナー）



◀楽しく素敵な演芸▶



◀作品展

わくわくの抽選会▶



## 2月の予定

- ・暮らしに役立つ講座（1日）
- ・税の無料相談（6日）
- ・健康講話（22日）

## 3月の予定

- ・暮らしに役立つ講座（7日）
- ・桜の開花予想ゲーム

